



**Herzlich Willkommen** am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, feinste, regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards

**Entspanntes Einkaufen** mit **besten Beratung** und **einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe

**Wir freuen uns sehr auf DICH**,  
das Team von #tanteresi

## BIO: LOGISCH

Unsere Lebensmittel haben mindestens Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung]:

DE-ÖKO-039



## GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen

**Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:**

Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt jederzeit auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

## FAMILIENPACKUNG

Beim Kauf von Großmengen (>5kg) erhältst du 10% Großmengenrabatt [Ausnahme: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte]

## AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises 10% auf ihren gesamten Einkauf [Ausnahmen s. unter ‚Familienpackung‘]

## ZAHLUNGSMITTEL

Bar / Karten aller Art / Kundenkonto

## ADVENTSKALENDER

**FRUCHTIG | KNACKIG | PIKANT**

...24 Gläschen gefüllt mit den beliebtesten Schmankerln bei Tante Resi zum Fairnaschen – inklusive einer kleinen Überraschung:

**ABHOLUNG AB 19.11 - VERSAND MÖGLICH**

Bestellungen möglich bis **10.11.2024** für insgesamt 67€

### **BESTELLOPTIONEN\*:**

- o per Mail an [servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)
- o direkt am Wagen
- o per WhatsApp 01590 6847035
- o auf allen Social-Media-Kanälen

*\*vegan, glutenfrei, haselnussfrei? Teile uns deine Bedürfnisse bei Bestellung mit – wir packen individuell*

## BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) **16g = 1 Päckchen**  
Backkakao pur 20-22%, fairtrade  
Gelierzucker 2:1, vegan  
Kakao-Nibs, fairtrade  
Kokosflocken  
Kuvertüre Vollmilch / Zartbitter **NEU**  
Mandeln gemahlen  
Mohn [Deutschland]  
Natron, lebensmittelecht  
Orangeat **NEU**  
Puderzucker aus Rohrzucker  
Puddingpulver Schoko **44g auf 500ml Kuhmilch**  
Puddingpulver Vanille **40g auf 500ml Kuhmilch**  
Rohrohrzucker, fairtrade  
Rübenzucker, demeter [Bayern]  
Schokodrops Zartbitter backfest  
Speisestärke (aus Kartoffeln) [Bayern]  
Trockenhefe **8g auf 500g Mehl**  
Vanille gemahlen, fairtrade **NEU**  
Vanilleschoten **NEU**  
Vanillezucker, fairtrade  
Zitronensäure, lebensmittelecht [Österreich]  
Zitronat **NEU**

## GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch **frisch gemahlen** aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz [Alpen]  
Avocado Topping **\*auch perfekt für Rührei NEU**  
Basilikum gerebelt  
Bratkartoffelgewürz **NEU**  
Brotgewürz ganz  
Chiliflocken / Chilipulver / Chilisalz  
Curry gemahlen  
Dillspitzen  
Garam Masala  
Gemüsebrühe **gluten-, hefe-, zuckerfrei**  
Hefeflocken [Deutschland]  
Italienische Kräuter  
Kardamomkapseln  
Knoblauchpulver  
Koriander ganz [Deutschland]

Kräuter der Provence  
Kreuzkümmel ganz  
Kümmel ganz [Deutschland]  
Kurkuma gemahlen  
Lebkuchengewürz, 40g Päckchen **NEU**  
Lorbeerblätter  
Majoran gerebelt  
Muskatnuss ganz  
Nelken ganz  
Oregano  
Paprikapulver edelsüß  
Paprikapulver geräuchert  
Paprikapulver rosenscharf  
Petersilie gerebelt  
Pfefferkörner bunt / schwarz / weiß  
Rosmarin  
Röstzwiebeln  
Schwarzkümmelsamen  
Steinsalz fein / grob [Berchtesgaden]  
Sternanis  
Thymian  
Wacholderbeeren  
Zimt Ceylon gemahlen, fairtrade  
Zimtstangen Ceylon, fairtrade

## GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]  
Dinkelmehl 630er, demeter [Ba-Wü]  
Grünkern [Bayern]  
Nackthafer [Türkeim] **zum Flokken**  
Roggenkorn [LL]  
Roggenmehl 1150er [Bayern] **nur per Vorbestellung**  
Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg [Ba-Wü] **NEU**  
Weizenkorn [LL]  
Weizenmehl 550er, demeter [Ba-Wü]

## GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]  
Buchweizen [Buchloe] **keimfähig**  
Bulgur Dinkel, demeter [Deutschland]  
Couscous Vollkorn [IT]  
Dinkelvollkorn Grieß [Bayern]  
Gerstengraupen [Bayern]  
Hartweizengrieß [Bayern]  
Hirse, demeter [Deutschland]  
Polenta (Maisgrieß) [Österreich]  
Quinoa [LL] **nicht-BIO**

## HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen [Ostalb]  
Belugalinsen [LL]  
Braune Linsen [Türkei] **nur per Vorbestellung**  
Kichererbsen [Würzburg]  
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]  
Rote Linsen [IT]  
Weiße Bohnen [Österreich]

## KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Tansania] **nicht-BIO**  
Cashewbruch XXS [Burkina Faso] **NEU**  
Chiasamen [Uganda]

[www.tanteresi.de](http://www.tanteresi.de)

Flohsamen [Indien]  
Flohsamenschalen [Indien]  
Hanfsamen, geschält [Türkheim]  
Hanfsamen, ungeschält [Türkheim] **NEU**  
Haselnüsse [Kroatien]  
Kürbiskerne [Aichach]  
Leinsaat, ganz [Aichach]  
Leinsaat, frisch geschrotet [Aichach]  
Macadamia ganz [Ruanda] **NEU**  
Mandeln ganz [Italien]  
Paranüsse **Wildsammlung** [Brasilien]  
Pistazien, geschält [Spanien]  
Pinienkerne [Sibirien]  
Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]  
Sonnenblumenkerne [Polen]  
Walnushälften [Ungarn]

## MÜSLI – vegan

Amaranth gepufft  
Apfel Crunchy **ohne Industriezucker**  
Apfelporridge **hauseigene Mische, so guad!**  
Basismüsli **nur per Vorbestellung**  
Cornflakes, zuckerfrei  
Dinkelflocken zart  
Früchtemüsli  
Frühsporthelfer-Crunchy **ohne Industriezucker**  
Haferflocken zart / kernig  
Haferkleie, demeter  
Hafercrunchy pur **ohne Industriezucker**  
Hirseflocken, glutenfrei  
Powercrunchy **ohne Industriezucker**  
Schoko Bananen Crunchy **NEU**  
Schokocrunchy pur **ohne Industriezucker**

## NUDELN – alle ohne Ei

Fusilli  
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe]  
Lasagne-Blätter 16x8cm  
Mie-Nudeln **kleine Quadrate**  
Penne  
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]  
Penne Vollkorn  
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei  
Spaghetti  
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]  
Spaghetti Vollkorn  
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

## REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]  
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]  
Langkornreis natur, demeter [IT]  
Langkornreis weiß [IT]  
Milchreis, demeter [IT]  
Risottoreis ‚Arborio‘, demeter [IT]

## FLOTTE KÜCHE

Energiekugelmischung **hauseigene Mische**  
Hafermilchpulver **ca. 90g = 1L**  
Kokosmilchpulver **ca. 50g = 200ml**  
Mischung für Linsenbratlinge **400ml auf 250g**

Nuss-Bolognese **133g auf 800g Tomaten**  
Sonnenblumenhack **80g statt 250g Hackfleisch**

## ALLERLEI **IM PFANDGLAS**

Chilisauce **nicht-BIO**  
Hafer Cuisine (Sahnealternative)  
Ketchup, ital. Tomaten  
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]  
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]  
Pasta Topping (Parmesanalternative)  
Senf mittelscharf / süß  
Soja-Sauce (Tamari)  
Tomaten gestückelt, ital. Tomaten  
Tomaten Passata, ital. Tomaten  
Tomaten getrocknet in Öl, ital. Tomaten  
Tomatenmark, ital. Tomaten

## FRUCHT- & NUSSMUSE **IM PFANDGLAS**

Apfelmark **100% pur**  
Fruchtaufstrich Erdbeere / Johannisbeere  
Honig aus Lengenfeld 500g  
Mangopüree **100% pur**  
  
Cashewmus  
Erdnussmus  
Mandelmus braun / weiß  
Nuss-Nougat-Creme **palmöhlfrei, 38% Nuss**  
Sesampaste, Vollkorn [Tahin]

## ESSIG **IN DER PFANDFLASCHE**

Apfelessig, demeter 0.75l  
Balsamico Aceto 0.5l  
Kräuteressig 0.75l  
Rotweinessig 0.2l  
Weißweinessig 0.75l

## ÖLE

Brat- & Backöl [SoBluÖl aus Deutsch.] **zum Abfüllen NEU**  
Kokosöl [Sri Lanka] 0.4l **NEU**  
Leinöl [Frankreich] 0.25l  
Olivenöl [Spanien] 1.0l  
Olivenöl [Portugal] 5.0l **NEU**  
Rapsöl [Augsburg] 0.75l  
Sonnenblumenöl [Augsburg] 0.75l

## FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen  
Fruchtgummiherzen  
Gummibärchen  
Lakritz Schnecken  
Saure Äpfel / Pommes / Würmer  
Weingummis

## KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips Barbecue Style  
Cashews geröstet Curry  
Cashews gedippt in Kokosmilch  
Cashews geröstet Tamari/Sesam  
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin, fairtrade  
Dinkel-Mini-Brezeln  
Dinkel-Olivencracker  
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]  
Dinkel-Sesamstangerl, demeter

Erdnüsse geröstet **nicht gesalzen**  
Frucht-Nuss-Beeren-Mix **ohne Rosinen**  
Nussmix geröstet, fairtrade **Cashew, Mandeln, Paranuss**  
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

## NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt  
Cashews Wildberry Style  
Dinkel-Cantuccini, demeter  
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]  
Dinkel-Kokos Kekse  
Dinkel-Rübliekeke, demeter **zuckerfrei**  
Schokoladen, divers  
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]  
Spekulatiuskekse  
  
Dominosteine, Nougatbusserl, gebrannte Mandeln, schokolierte Früchte und Nüsse, u.v.m.: **Ab Mitte Oktober 2024**

## TROCKENFRÜCHTE **UNGSCHWEFELT/UNGEZUCKERT**

Ananas, gefriergetrocknet  
Ananas-Stückchen, fairtrade  
Apfelringe  
Aprikosen  
Datteln Deglet Nour, entsteht  
Erdbeeren, gefriergetrocknet  
Feigen  
Himbeeren, gefriergetrocknet  
Kokoschips  
Mangostreifen, fairtrade  
Obstsalat, gefriergetrocknet  
Physalis  
Sauerkirschen  
Sultaninen  
Tomatenhälften

## TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee **5-7 Min.**  
Früchtetee **7 Min.**  
Grüner Tee **2 Min.**  
Kamillentee **5-7 Min.**  
Komm-mal-runter-Tee **5-7 Min.**  
Masala Chai Tee **3-5 Min.**  
Matcha Pulver **NEU**  
Morgentee **2-4 Min.**  
Schwarzer Tee **3 Min.**

## TRINKGENUSS

Getreidekaffee, demeter **Roggen, Gerste, Zichorien**  
Goldene Milch Pulver **1TL pro Tasse**  
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter  
Matcha Pulver **NEU**  
Sirupe, divers **von Sonnentor**  
Trinkschokolade, fairtrade  
Zitronensaft pur, demeter

## SPEZIALITÄTENKAFFEE & Co.

Aus der **Rösterei Muckefuck MOD** **nicht-BIO**  
Espresso-Röstung ‚Gustl‘  
Filterröstung ‚Gustl‘

Espressokocher für 4 Tassen  
French Press für 4 Tassen  
Hand-Kaffeemühle  
Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen

## BAD & KÜCHE

### REINIGUNGSMITTEL *U.Natürlich / SONETT*

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Füllung gratis**: Karten sind am Wagen erhältlich

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)  
Bad-Reiniger  
Essig-Essenz 25%  
Geschirrspülmittel Lemon  
Handseife Calendula  
Klarspüler  
Natron (Pulver) [Österreich]  
Spülmaschinenpulver **17L pro Spülgang**  
Spülmaschinentabs **nicht für alle Maschinen geeignet**  
Waschmittel flüssig Color Lemon  
Voll-Waschmittel flüssig Lavendel  
WC-Reiniger Zeder-Myrte **keine Befüllung in originale Flaschen!**  
Wollwaschmittel Olive  
Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.01.2025 / 15.04.2025 / 15.07.2025**. Wunschprodukte bitte per Mail an [servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)

### HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack  
Deocreme (Zitrone)  
Duschgel zum Abfüllen (Calendula)  
Fester Gesichtereiniger  
Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)  
Feste Rasierseife (Zitrone)  
Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)  
Shampoo zum Abfüllen (Sanddorn)  
Lippenpflegebalsam, pur  
Seifenhalter mit Magnet  
Seifenkissen aus Luffa  
Seifensäckchen aus Sisal  
Slipereinlagen, waschbar  
Wattestäbchen Bambus  
Zahnbürste Bambus  
Zahnpasta im Glas  
Zahnputztabletten Minze, mit und ohne Fluo  
Zahnputztabletten Erdbeeren mit Fluo  
Zahnseide 50m, vegan

### KÜCHENARTIKEL

Bienenwachstücher, 3er Set  
Dauerbackmatte, rund oder eckig, 2er Set  
Glasdeckel für Joghurtbecher  
Trinkhalme aus Glas  
Spülschwämme divers

## GESCHENKE & Co.

...individuelle Geschenkboxen, kleine Aufmerksamkeiten für deine Liebsten oder eine (vegane) Candybar für die Hochzeit? Sprich uns gerne an – wir freuen uns dir ein unverbindliches Angebot zu erstellen

### GUTSCHEINE

...sind fantastische Geschenke: Erhältlich bei uns am Wagen oder per Bestellung an [servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)

Hier ist Platz für deine Notizen:

## HALTESTELLEN

Unsere aktuellen Standorte findest du hier



...du siehst richtig:  
Wir haben noch jede Menge Platz

**Du hast einen Produktwunsch?**

Wir freuen uns,  
ihn dir erfüllen zu dürfen:  
**[servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)**

Stand: Oktober 2024

[www.tanteresi.de](http://www.tanteresi.de)