



**Herzlich Willkommen** am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, leckere, regionale Bio-Produkte auf 6qm, **grammgenau abgefüllt** unter höchsten Hygienestandards. Entspanntes Einkaufen mit **individueller Beratung** am mobilen Unverpacktladen in deiner Nähe.

**Wir freuen uns auf DICH!**

Resi & Team

### BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben mindestens Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung am jeweiligen Produkt]. Wir sind zertifiziert bei der Öko-Kontrollstelle:

DE-ÖKO-039



### SORTIMENT

Wir arbeiten insbesondere mit bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen.

**Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes.** Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage.

Unsere Bio-Produkte erhalten wir bei maximaler Ressourcenschonung in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern.

### FAMILIENPACKUNG

Bei Abnahme von Großmengen (>5kg) erhältst du 10% Großmengenrabatt [ausgenommen: Honig, Kaffee, Mehle und Produkte von U.Natürlich/Sonett]

### HALTESTELLEN

Unsere aktuellen Standorte findest du hier:



## LEBENSMITTEL

### BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *16g = 1 Päckchen*  
 Backkakao pur 20-22%  
 Kakao-Nibs  
 Kokosflocken  
 Mandeln gemahlen  
 Mohn [Türkheim]  
 Natron, lebensmittelecht  
 Puderzucker  
 Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*  
 Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*  
 Rohrohrzucker  
 Rübenzucker [Bayern]  
 Schokodrops Zartbitter backfest  
 Speisestärke (aus Kartoffeln) [Bayern]  
 Trockenhefe *8g auf 500g Mehl NEU*  
 Vanilleschoten  
 Vanillezucker  
 Zitronensäure, lebensmittelecht

### GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

*Alle ganzen Gewürze gerne auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz [Alpen]  
 Basilikum gerebelt  
 Brotgewürz ganz  
 Chiliflocken  
 Chilipulver  
 Chilisalz  
 Curry gemahlen  
 Dillspitzen  
 Garam Masala  
 Gemüsebrühe (hefe- und zuckerfrei)  
 Hefeflocken [Deutschland]  
 Italienische Kräuter  
 Knoblauchpulver  
 Koriander ganz [Deutschland]  
 Kräuter der Provence  
 Kreuzkümmel ganz  
 Kümmel ganz [Deutschland]  
 Kurkuma gemahlen  
 Lorbeerblätter  
 Majoran gerebelt  
 Muskatnuss ganz  
 Nelken ganz  
 Oregano  
 Paprika edelsüß gemahlen  
 Paprika geräuchert  
 Paprika rosenscharf *ab Mitte Mai 2024*  
 Petersilie gerebelt  
 Pfefferkörner bunt / schwarz / weiß  
 Rosmarin  
 Röstzwiebeln  
 Schwarzkümmel *ab Anfang Mai 2024*  
 Steinsalz fein, grob [Berchtesgaden]  
 Sternanis  
 Thymian  
 Wacholderbeeren  
 Zimt Ceylon gemahlen  
 Zimtstangen Ceylon

### GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]  
 Dinkelmehl 630er 2.5kg Sack [Ba-Wü]  
 Grünkern [Bayern]  
 Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*  
 Roggenkorn [LL]  
 Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*  
 Weizenkorn [LL]  
 Weizenmehl 550er 2.5kg Sack [Ba-Wü]

### GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]  
 Buchweizen [Buchloe] *keimfähig*  
 Bulgur Dinkel [Deutschland]  
 Couscous Vollkorn [IT]  
 Dinkelgrieß [Bayern]  
 Gerstengraupen [Bayern]  
 Hartweizengrieß [Bayern]  
 Hirse [Ukraine]  
 Polenta (Maisgrieß) [Österreich]  
 Quinoa [LL] *nicht-BIO*

### HÜLSENFRÜCHTE

Abflinsen [Ostalb]  
 Belugalinsen [LL]  
 Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*  
 Kichererbsen [Würzburg]  
 Kidneybohnen [Würzburg]  
 Rote Linsen [IT]  
 Weiße Bohnen [Österreich]

### KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Burkina Faso]  
 Chiasamen [Uganda]  
 Flohsamen [Indien]  
 Flohsamenschalen [Indien] *NEU*  
 Hanfsamen, geschält [Türkheim]  
 Hanfsamen, ungeschält [LL] *ab Mitte Mai 2024*  
 Haselnüsse [Kroatien]  
 Kürbiskerne [Aichach]  
 Leinsaat, ganz [Aichach]  
 Leinsaat, frisch geschrotet [Aichach]  
 Mandeln ganz [Italien]  
 Paranüsse *aus einer Wildsammlung* [Brasilien]  
 Pistazien, geschält [Spanien]  
 Pinienkerne [Sibirien]  
 Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]  
 Sonnenblumenkerne [Polen]  
 Walnusshälften [Ungarn]

### MÜSLI – vegan

Amaranth gepufft  
 Apfelporridge *Hauseigene Mische, leeecker!*  
 Basismüsli *nur per Vorbestellung*  
 Cornflakes, zuckerfrei  
 Chocnut Junky-Crunchy  
 Dinkelflocken zart  
 Fruchtemüsli  
 Frühsportfreunde-Crunchy *ohne Industriezucker*  
 Haferflocken zart/kernig  
 Haferkleie *nur per Vorbestellung*

Hafercrunchy  
Hirseflocken, glutenfrei **250g Papierpackung**  
Powercrunchy *ohne Industriezucker*  
Schokocrunchy  
SchwarzwälderKirsch-Crunchy

## REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]  
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]  
Langkornreis natur [IT]  
Langkornreis weiß [IT]  
Milchreis [GR]  
Risottoreis Arborio [IT]

## NUDELN – ohne Ei

Fusilli  
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe]  
Lasagne-Blätter 16x8cm  
Mie-Nudeln  
Penne  
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]  
Penne Vollkorn  
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei  
Spaghetti  
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]  
Spaghetti Vollkorn  
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

## FLOTTE KÜCHE

Energiekugeln *Hauseigene Mische*  
Mischung für Linsenbratlinge  
SonnenblumenHACK **80g = 250g Hackfleisch**

## AUS DEM PFANDGLAS

Apfelmark  
Cashewmus  
Chilisauce *nicht-BIO*  
Erdnussmus  
Hafercuisine (Sahnealternative)  
Honig aus Lengenfeld  
Ingwer-Kurkuma-Shot  
Ketchup  
Kichererbsen, vorgegart  
Kokosmilchpulver **50g = 200ml NEU**  
Mandelmus, weiß/braun  
Mangopüree, pur  
Nuss-Nougat-Creme  
Pasta Topping (Parmesanalternative)  
Senf mittelscharf / süß  
Soja-Sauce (Tamari)  
Tahin (Sesampaste)  
Tomaten gestückelt/getrocknet/passiert  
Tomatenmark  
Zitronensaft pur

## ESSIG *IN DER PFANDFLASCHE*

Apfelessig  
Rotweinessig  
Weißweinessig

## ÖLE *IN DER PFANDFLASCHE*

Balsamico Aceto  
Brat- und Backöl  
Leinöl *ab Juni 2024*  
Olivenöl aus Portugal  
Rapsöl  
Sonnenblumenöl

## NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt  
Dinkel-Cantuccini  
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]  
Dinkel-Kokos Kekse  
Dinkel-Rüblkekse *zuckerfrei*  
Faire Schokoladen, divers *von FairAfric*  
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]

## KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips Barbecue Style  
Cashews geröstet Curry  
Cashews gedippt in Kokosmilch  
Cashews geröstet Tamari/Sesam  
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin  
Dinkel-Mini-Brezeln  
Dinkel-Olivencracker  
Dinkel-Sesamstangerl  
Erdnüsse geröstet  
Fairer Nussmix geröstet *Cashew, Mandeln, Paranüsse*  
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*  
Mandeln geröstet mit Tomate **NEU**  
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]  
Pizza-Cracker [Kaufbeuren]

## FRUCHTGUMMIS – vegan

Cola Flaschen  
Fruchtgummi Herzen  
Gummibärchen  
Lakritz Schnecken  
Saure Äpfel  
Saure Pommes  
Saure Würmer  
Weingummis

## TROCKENFRÜCHTE *UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet  
Ananas-Stückchen  
Apfelringe  
Aprikosen *ab Anfang Mai 2024*  
Datteln Deglet Nour, entsteint  
Erdbeeren, gefriergetrocknet  
Feigen  
Himbeeren, gefriergetrocknet  
Kokoschips  
Mangostreifen  
Obstsalat, gefriergetrocknet  
Physalis  
Sauerkirschen  
Sultaninen  
Tomatenhälften

## TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee **5-7 Min.**  
Früchteteetee **7 Min.**  
Grüner Tee **2 Min.**  
Kamillentee **5-7 Min.**  
Komm-mal-runter-Tee **5-7 Min.**  
Masala Chai Tee **3-5 Min.**  
Morgentee **2-4 Min.**  
Schwarzer Tee **3 Min.**

## TRINKGENUSS

Getreidekaffee instant *Roggen, Gerste, Zichorien*  
Goldene Milch Pulver **1TL pro Tasse**  
Hafermilchpulver **90g = 1L Milch**  
Kokosmilchpulver **50g = 200g**  
Trinkschokolade

## BÖHNCHEN & ZUBEHÖR

Espressoröstung [Rösterei Gilching] *nicht-BIO*  
Filterröstung [Rösterei Gilching] *nicht-BIO*  
Espressokocher für 4 Tassen  
French Press für 4 Tassen  
Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen

## REINIGUNGSMITTEL *U.Natürlich / SONETT*

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger  
Bad-Reiniger  
Essig-Essenz **NEU**  
Geschirrspülmittel Lemon  
Handseife Calendula  
Klarspüler  
Spülmaschinenpulver  
Spülmaschinentabs *nicht für alle Maschinen geeignet!*  
Waschmittelstreifen  
Waschmittel flüssig Color Lemon  
Voll-Waschmittel flüssig Lavendel  
WC-Reiniger  
Wollwaschmittel flüssig  
Zitronensäure (Pulver)

Die nächste **Sonett-Sammelbestellung** findet am **15.07.2024** statt. Wunschprodukte bitte per Mail an [servus@tanteresi.de](mailto:servus@tanteresi.de)

## HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack  
Deocreme Zitrone  
Duschgel zum Abfüllen (Calendula)  
Fester Gesichtereiniger  
Fester Duschtaler  
Feste Haarkur  
Feste Rasierseife und Seife  
Festes (Kinder-) Shampoo  
Flüssiges Shampoo *ab Anfang Mai 2024*  
Lippenpflegestift  
Klobürsten aus Holz *nur per Vorbestellung*  
Rasierhobel / Rasierklingen

Seifenhalter mit Magnet  
Seifenkissen aus Luffa  
Seifensäckchen aus Sisal  
Slipereinlagen, waschbar  
Wattestäbchen Bambus  
Zahnbürste Bambus  
Zahnpasta im Glas  
Zahnputztabletten Minze, mit und ohne Fluo  
Zahnputztabletten Erdbeeren mit Fluo  
Zahnseide 50m, vegan

### **KÜCHENARTIKEL**

Bienenwachstücher 3er Set  
Dauerbackmatte 2er Set  
Feste Spülseife  
Trinkhalme aus Glas  
Spülschwämme divers

### **GESCHENKE / Co.**

Individuelle Geschenkboxen oder eine kleine  
Aufmerksamkeit für deine Liebsten?  
Sprich uns jederzeit gerne an!

### **GUTSCHEINE**

Die gibt es bei uns auch :-)

**Stand: MAI 2024**

...du siehst richtig: Wir haben noch jede  
Menge Platz. Vielleicht für deinen nächsten  
Produktwunsch?