



Herzlich Willkommen am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, feinste, regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards

Entspanntes Einkaufen mit **besten Beratung** und **einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe

Wir freuen uns sehr auf DICH,
das Team von #tanteresi

BIO: LOGISCH

Unsere Lebensmittel haben Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung]:

DE-ÖKO-039



GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt jederzeit auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur: Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

FAMILIENPACKUNG

Beim Kauf von Großmengen >3kg erhältst du 10% Großmengenrabatt [außer: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Reinigungsprodukte, Tofu]

AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalten unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises 10% auf ihren gesamten Einkauf [Ausnahmen s. unter ‚Familienpackung‘]

ZAHLUNGSMITTEL

Bar / Bankkarte / Kundenkonto

GESCHENKE & Co.

...individuelle Geschenkboxen, kleine Aufmerksamkeiten für deine Liebsten oder eine Candybar für die Hochzeit? Sprich uns gerne an – wir freuen uns dir ein unverbindliches Angebot zu erstellen

GUTSCHEINE

...sind fantastische Geschenke: Erhältlich bei uns am Wagen oder per Bestellung an servus@tanteresi.de

NEU

immer Di - Fr
MARINIERTER TOFU
vom Ammersee
handgemacht mit
Bio-Sojabohnen aus Kaufering

BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *20g auf 500g Mehl*
Backkakao pur 20-22%, fairtrade
Gelierzucker 2:1, vegan
Kokosflocken
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *nur per Vorbestellung*
Mandeln gemahlen
Mohn [Deutschland]
Natron, lebensmittelecht [Österreich]
Puderzucker aus Rohrzucker
Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
Rohrohrzucker, fairtrade
Rübenzucker [Bayern]
Schokodrops Zartbitter backfest
Speisestärke aus Kartoffeln oder Mais [Bayern]
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*
Trockenhefe *8g auf 500g Mehl*
Vanille gemahlen, fairtrade *10g im Glas*
Vanilleschote *2St. im Glas*
Vanillezucker, fairtrade
Zitronensäure, lebensmittelecht [Österreich]

GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:

Alpenkräutersalz [Alpen]
Avocado Topping *perfekt für Bowls, Rührei, Salate&Co.*
Basilikum gerebelt
Bratkartoffelgewürz
Brotgewürz ganz
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalz
Curry gemahlen
Dillspitzen
Fenchelsamen
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
Hefeflocken [Deutschland]
Italienische Kräuter

Kardamomkapseln
Kala Namak (Schwarzsatz)
Knoblauchpulver
Koriander ganz [Deutschland]
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel ganz
Kümmel ganz [Deutschland]
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Muskatnuss ganz
Nelken ganz
Oregano gerebelt
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*
Petersilie gerebelt
Piment ganz
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*
Rosmarin geschnitten
Röstzwiebeln
Schwarzkümmelsamen
Steinsalz, ohne Jod *fein / grob* [Berchtesgaden]
Sternanis
Thymian gerebelt
Wacholderbeeren
Zimt Ceylon gemahlen, fairtrade
Zimtstangen Ceylon, fairtrade

GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter [Ba-Wü]
Grünkern [Bayern]
Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*
Roggenkorn [LL]
Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*
Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg [Ba-Wü]
Weizenkorn [LL]
Weizenmehl 550er, demeter [Ba-Wü]

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir haben nahezu alle Mehle als **Vorbestellartikel** im Warenlager*

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]
Buchweizen [Buchloe] *keimfähig*
Bulgur [Deutschland]
Couscous Vollkorn [IT]
Dinkelvollkorngrieß [Bayern]
Gerstengraupen [Bayern]
Hartweizenvollkorngrieß [Bayern]
Hirse, demeter [Deutschland]
Polenta (Maisgrieß) [Österreich]
Quinoa [LL] *ohne Bio-Zertifizierung*

HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen ‚Du Puy‘ [Bayern]
Belugalinsen [LL]
Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*
Kichererbsen [Würzburg]
Kidneybohnen [Österreich] *aktuell nicht lieferbar*
Rote Linsen [IT]
Weiße Bohnen [Österreich]

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Burkina Faso]
Cashewbruch XXS [Burkina Faso]
Chiasamen [Uganda]
Flohsamen [Indien]
Flohsamenschalen [Indien]
Hanfsamen, geschält [Türkheim]
Hanfsamen, ungeschält [Türkheim]
Haselnüsse [Kroatien]
Kürbiskerne [Aichach]
Leinsaat gold, ganz [LL] *neu aus LL*
Leinsaat, frisch geschrotet [LL]
Macadamia ganz [Ruanda]
Mandeln ganz [Italien]
Paranüsse [Brasilien] *Wildsammlung*
Pistazien, geschält mit Haut [Spanien]
Pinikerne [Sibirien]
Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]
Sonnenblumenkerne [Polen]
Walnushälften [Ungarn]

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guadl*
Basismüsli *nur per Vorbestellung*
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart, demeter
Früchtemüsli *ohne Weizenflocken*
Haferflocken zart, demeter [Würzburg]
Haferflocken kernig, demeter [Würzburg]
Haferflocken glutenfrei demeter *nur per Vorbestellung*
Haferkleie, demeter
Hirseflocken, glutenfrei

MÜSLI – crunchy *ALLE VEGAN*

Frühsporthreunde-Crunchy *alternativ gesüßt: Agavensirup*
Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt: Reissirup*
Powercrunchy *alternativ gesüßt: Agavensirup*
Schoko Bananen Crunchy *mit Rohrohrzucker*
Schoko Brezl Crunchy *alternativ gesüßt: Agavensirup*
Schokocrunchy pur *mit Rohrohrzucker*

NUDELN – alle ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe] *3 Min. Kochzeit*
Lasagne-Blätter *16x8cm*
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]
Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]
Langkornreis natur, demeter [IT]
Langkornreis weiß, parboiled [IT]

Milchreis, demeter [IT]
Risottoreis *Sorte: Carnaroli* [IT]

FLOTTE KÜCHE

Energiekugelmischung *hauseigene Mische*
Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry / Gulasch*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*
Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml auf 250g*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*
Tofu, mariniert *mit Bio-Sojabohnen aus Kaufering*

ALLERLEI *TEILS PFANDGLAS/FLASCHE*

Chilisauce *ohne Bio-Zertifizierung*
Ghee *Butterschmalz*
Hafer Cuisine *Sahnealternative*
Ketchup, ital. Tomaten
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
Olivenmix, *entsteint mit Kräutern* [Griechenland] *NEU*
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Senf mittelscharf
Senf süß
Soja-Sauce [Tamari] *glutenfrei*
Tomaten gestückelt, ital. Tomaten
Tomaten Passata, ital. Tomaten
Tomatenmark, ital. Tomaten

FRUCHT- & NUSSMUSE *IM PFANDGLAS*

Apfelmark *100% pur*
Honig aus Lengenfeld *500g*
Mangopüree *100% pur*

Cashewmus
Erdnussmus
Mandelmus braun / weiß
Nuss-Nougat-Creme *palmlölfrei mit 38% Nuss*
Pistazienmus *100% pur*
Sesampaste [Tahin] *Vollkorn*

ESSIG & ÖLE *IN DER PFANDFLASCHE*

Apfelessig, demeter 0.75l
Balsamico Aceto 0.5l
Kräuteressig 0.75l
Weißweinessig 0.75l
Brat- & Backöl [SoBluKerne aus Deutschl.] *zum Abfüllen*
Kokosöl [Sri Lanka] 0.4l
Leinöl [Frankreich] 0.25l
Olivenöl [Portugal] 5.0l *BAG IN BOX*
Rapsöl [Penzing] 0.5l
Sonnenblumenöl [Augsburg] 0.5l

FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen
Fruchtgummiherden
Gummibärchen
Lakritz Schnecken
Saure Äpfel / Pommes / Würmer
Weingummis

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips *Barbecue Style*

Cashews geröstet Curry
Cashews geröstet Tamari/Sesam
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin
Dinkel-Mini-Brezeln
Dinkel-Olivencracker
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]
Dinkel-Sesamstangerl, demeter
Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*
Nussmix geröstet *Cashew, Mandeln, Paranuss*
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt
Cashews Wildberry Style
Dinkel-Cantuccini, demeter
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Dinkel-Kokos Kekse
Dinkel-Rübliekekse, demeter *zuckerfrei*
Schokoladen, divers
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]

TROCKENFRÜCHTE *UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet
Ananas-Stückchen, fairtrade
Apfelringe
Apfelwürfel
Aprikosen
Datteln *Deglet Nour*, entsteint
Erdbeeren, gefriergetrocknet
Feigen
Himbeeren, gefriergetrocknet
Kokoschips
Mangostreifen, fairtrade
Obstsalat, gefriergetrocknet
Physalis
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomatenhälften

TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*
Früchtetee *7 Min.*
Grüner Tee *2 Min.*
Kamillentee *5-7 Min.*
Komm-mal-runter-Tee *5-7 Min.*
Masala Chai Tee *3-5 Min.*
Morgentee *2-4 Min.*
Schwarzer Tee *3 Min.*

TRINKGENUSS

Getreidekaffee, demeter *Roggen, Gerste, Zichorien*
Goldene Milch Pulver *1TL pro Tasse*
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter
Lupinenkaffee
Matcha Pulver
Sirupe, divers *von Sonnentor*
Trinkschokolade, fairtrade
Zitronensaft pur, demeter

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE

Aus der **Rösterei Muckefuck MOD** ohne Bio-Zertifizierung

Espresso-Röstung „Gustl“ **100% Arabica**

Filterröstung „Gustl“ **100% Arabica**

HINWEIS:

Alle Produkte können Spuren von *Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten* enthalten

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**: Karten sind am Wagen erhältlich

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)

Bad-Reiniger

Essig-Essenz 25% U.Natürlich

Geschirrspülmittel Lemon

Handseife Calendula

Klarspüler

Klobürste Holz

Kloppapier 3lagig

Natron (Pulver) [Österreich]

Spülmaschinenpulver 17L pro Spülgang U.Natürlich

Waschmittel flüssig Color Lemon

Voll-Waschmittel flüssig Lavendel

WC-Reiniger Zeder keine Befüllung in originale Flaschen!

Wollwaschmittel Olive

Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Per Vorbestellung von Sonett erhältlich:

Bleichkomplex

Enthärter

Fleckenspray

Gallseife flüssig 1L

Spülmaschinensalz

Wasch-Soda

Waschmaschinen-Pulver

Wollkur

Die nächsten **Sonett-Sammelbestellungen** finden statt am **15.04.2025 / 15.07.2025 / 15.10.2025**: Wunschprodukte aus dem Sonett-Onlineshop bitte per Mail an servus@tanteresi.de

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack

Deocreme mit Natron (Zitrone)

Duschgel zum Abfüllen (Calendula)

Fester Conditioner wieder da!

Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)

Fester Gesichtereiniger wieder da!

Feste Rasierseife (Zitrone)

Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)

Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)

Lippenpflegebalsam, farblos

Rasierhobel für Frauen und Männer

Rasierklingeln 10erPack

Rasierklingen-Schutz

Seifenhalter mit Magnet

Seifenkissen Luffa

Seifensäckchen Sisal

Sonnencreme Stick LSF 30 sensitiv & weißelt nicht

Slipenlagen, waschbar ver. Größen

Wattestäbchen Bambus

Zahnbürste Bambus

Zahnpasta im Glas ver. Sorten von B&A

Zahnputztabletten Erdbeere mit Fluo

Zahnputztabletten Minze mit Fluo/ohne Fluo

Zahnseidenspender

Zahnseide Nachfüller 50m, vegan

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set rund oder eckig

Espressokocher für 2 oder 4 Tassen

Glasdeckel für Joghurtbecher

Hand-Kaffeemühle

Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen

Trinkhalme aus Glas

Putzbürste für Glashalme

Spülschwämme divers

...du siehst richtig: Wir haben noch jede Menge Platz. **Du hast einen Produktwunsch?**

Wir freuen uns, ihn dir erfüllen zu dürfen:
servus@tanteresi.de

Stand: April 2025

Hier ist Platz für deine Notizen:

www.tanteresi.de

HALTESTELLEN

Hier findest du uns

BUCHLOE

[Vor dem Stadtsaal | Bahnhofstr.1]

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

[Markthalle am Bahnhof]

Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

[Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16]

Donnerstags 08-13 Uhr (gerade KW)

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

(Viktor-Frankl-Str. 1a)

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

(Wochenmarkt Fuggerplatz)

LEEDER

[SEEL Tankstelle | Bahnhofstr. 22]

Jeden Mittwoch 17-19:30 Uhr

PENZING

[Parkplatz | Schwabhauser Str. 1]

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

RATIONAL LANDSBERG

[nur für Rational-Mitarbeiter]

Jeden Dienstag 11-12:30 Uhr Werk2

Jeden Mittwoch 11-12:30 Uhr Werk3

SCHWIFTING

[Beim Dorfwirt | Dorfstr.7]

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

[Am Dorfladen | Marktplatz 3a]

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

[Achstr. 5a]

Erster oder zweiter Freitag im Monat

17-18:30 Uhr

