



Herzlich Willkommen am wohl kleinsten existierenden **Bio-Lebensmittelladen**:

Verpackungsfreie, feinste, regionale Bio-Produkte auf 6qm, **grammgenau abgefüllt** in dein **eigens mitgebrachtes Gefäß** unter höchsten Hygienestandards.

Entspanntes Einkaufen mit **besten Beratung** am mobilen Unverpackt Laden in deiner Nähe!

Wir freuen uns auf DICH,

Resi & Team

BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben mindestens Bio-Qualität [Ausnahmen siehe Kennzeichnung am jeweiligen Produkt]. Wir sind zertifiziert bei der Öko-Kontrollstelle:

DE-ÖKO-039



SORTIMENT

Wir arbeiten mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen Kleinstunternehmen zusammen.

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes. Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage.

Unsere Bio-Produkte erhalten wir bei maximaler Ressourcenschonung in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandeimern oder Pfandgläsern

FAMILIENPACKUNG

Bei Abnahme von Großmengen (>5kg) erhältst du 10% Großmengenrabatt [ausgenommen: Honig, Kaffee, Mehl und Produkte von U.Natürlich/Sonett]

HALTESTELLEN

Unsere aktuellen Standorte findest du hier:



LEBENSMITTEL

BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *16g = 1 Päckchen*
 Backkakao pur 20-22%
 Gelierzucker 2:1, vegan *NEU*
 Kakao-Nibs
 Kokosflocken
 Mohn [Türkheim]
 Natron, lebensmittelecht
 Puderzucker
 Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*
 Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
 Rohrohrzucker
 Rübenzucker, demeter [Bayern]
 Schokodrops Zartbitter backfest
 Speisestärke (aus Kartoffeln) [Bayern]
 Trockenhefe *8g auf 500g Mehl*
 Vanilleschoten *nur von Oktober-Dezember*
 Vanillezucker
 Zitronensäure, lebensmittelecht

GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

Alle ganzen Gewürze gibt's auch frisch gemahlen aus unserer Gewürzmühle:

Alpenkräutersalz [Alpen]
 Basilikum gerebelt
 Brotgewürz ganz
 Chiliflocken / Chilipulver
 Chilisalz
 Curry gemahlen
 Dillspitzen
 Garam Masala
 Gemüsebrühe *gluten-, hefe- und zuckerfrei*
 Hefeflocken [Deutschland]
 Italienische Kräuter
 Kardamom ganz *NEU*
 Knoblauchpulver
 Koriander ganz [Deutschland]
 Kräuter der Provence
 Kreuzkümmel ganz
 Kümmel ganz [Deutschland]
 Kurkuma gemahlen
 Lorbeerblätter
 Majoran gerebelt
 Muskatnuss ganz
 Nelken ganz
 Oregano
 Paprikapulver edelsüß
 Paprikapulver geräuchert
 Paprikapulver rosenscharf
 Petersilie gerebelt
 Pfefferkörner bunt / schwarz / weiß
 Rosmarin
 Röstzwiebeln
 Schwarzkümmelsamen *NEU*
 Steinsalz fein / grob [Berchtesgaden]
 Sternanis
 Thymian
 Wacholderbeeren
 Zimt Ceylon gemahlen
 Zimtstangen Ceylon

GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]
 Dinkelmehl 630er 2.5kg Sack [Ba-Wü]
 Grünkern [Bayern]
 Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*
 Roggenkorn [LL]
 Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*
 Spätzlemehl Dinkel 1kg Sack [Ba-Wü] *NEU*
 Weizenkorn [LL]
 Weizenmehl 550er 2.5kg Sack [Ba-Wü]

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]
 Buchweizen [Buchloe] *keimfähig*
 Bulgur Dinkel [Deutschland]
 Couscous Vollkorn [IT]
 Dinkelgrieß [Bayern]
 Gerstengraupen [Bayern]
 Hartweizengrieß [Bayern]
 Hirse [Ukraine]
 Polenta (Maisgrieß) [Österreich]
 Quinoa [LL] *nicht-BIO*

HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen [Ostalb]
 Belugalinsen [LL]
 Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*
 Kichererbsen [Würzburg]
 Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
 Rote Linsen [IT]
 Weiße Bohnen [Österreich]

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Tansania]
 Cashewbruch [Burkina Faso] *ab Mitte August 2024*
 Chiasamen [Uganda]
 Flohsamen [Indien]
 Flohsamenschalen [Indien]
 Hanfsamen, geschält [Türkheim]
 Hanfsamen, ungeschält [LL] *ab Mitte August 2024*
 Haselnüsse [Kroatien]
 Kürbiskerne [Aichach]
 Leinsaat, ganz [Aichach]
 Leinsaat, frisch geschrotet [Aichach] *ab Mitte August 2024*
 Macadamia [Ruanda]
 Mandeln ganz [Italien]
 Paranüsse *Wildsammlung* [Brasilien]
 Pistazien, geschält [Spanien]
 Pinienkerne [Sibirien]
 Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]
 Sonnenblumenkerne [Polen]
 Walnusshälften [Ungarn]

NUSSMUSE *IM PFANDGLAS*

Cashewmus
 Erdnussmus
 Mandelmus, braun
 Mandelmus, weiß
 Nuss-Nougat-Creme
 Sesampaste [Tahin]

www.tanteresi.de

MÜSLI – vegan

Amaranth gepufft
Apfel Crunchy *ohne Industriezucker*
Apfelporridge *Hauseigene Mische, leeecker!*
Basismüsli *nur per Vorbestellung*
Cornflakes, zuckerfrei
Chocnut Junky-Crunchy
Dinkelflocken zart
Früchtemüsli
Frühsporfrende-Crunchy *ohne Industriezucker*
Haferflocken zart / kernig
Haferkleie
Hafercrunchy
Hirseflocken, glutenfrei *250g Papierpackung*
Powercrunchy *ohne Industriezucker*
Schokocrunchy

REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]
Langkornreis natur [IT]
Langkornreis weiß [IT]
Milchreis [GR]
Risottoreis *Arborio* [IT]

NUDELN – ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe]
Lasagne-Blätter 16x8cm
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]
Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

FLOTTE KÜCHE

Energiekugeln *Hauseigene Mische*
Hafermilchpulver *90g = 1L*
Kokosmilchpulver *50g = 200ml*
Mischung für Linsenbratlinge
Nuss-Bolognese *133g auf 800g Tomaten NEU*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*

ALLERLEI *IM PFANDGLAS*

Apfelmark
Chilisauce *nicht-BIO*
Hafercuisine (Sahnealternative)
Honig aus Lengenfeld
Ketchup
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]
Kokosmilchpulver *50g = 200ml*
Mangopüree, pur
Pasta Topping (Parmesanalternative)
Senf mittelscharf
Senf süß
Soja-Sauce (Tamari)
Tomaten gestückelt

Tomaten Passata
Tomaten getrocknet in Öl
Tomatenmark

ESSIG *IN DER PFANDFLASCHE*

Apfelessig 0.75l
Balsamico Aceto 0.5l
Rotweinessig 0.2l
Weißweinessig 0.75l

ÖLE

Brat- und Backöl 1.0l
Leinöl 0.25l
Olivenöl aus Spanien 1.0l
Rapsöl 0.75l
Sonnenblumenöl 0.75l

NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt
Breakfast Biscuit Kekse, glutenfrei
Cashews Wildberry Style
Dinkel-Cantuccini
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Dinkel-Kokos Kekse
Dinkel-Rüblkekse *zuckerfrei*
Schokoladen, divers *von FairAfric*
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips Barbecue Style
Cashews geröstet Curry
Cashews gedippt in Kokosmilch
Cashews geröstet Tamari/Sesam
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin
Dinkel-Mini-Brezeln
Dinkel-Olivencracker
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]
Dinkel-Sesamstangerl
Erdnüsse geröstet *nicht gesalzen*
Fairer Nussmix geröstet *Cashew, Mandeln, Paranüsse*
Frucht-Nuss-Beeren-Mix *ohne Rosinen*
Mandeln geröstet mit Tomate
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

FRUCHTGUMMIS – vegan

Colafläschchen
Fruchtgummi Herzen
Gummibärchen
Lakritz Schnecken
Saure Äpfel
Saure Pommes
Saure Würmer
Weingummis

TROCKENFRÜCHTE *UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT*

Ananas, gefriergetrocknet
Ananas-Stückchen
Apfelfringe
Aprikosen
Datteln Deglet Nour, entsteint
Erdbeeren, gefriergetrocknet
Feigen

Himbeeren, gefriergetrocknet
Kokoschips
Mangostreifen
Obstsalat, gefriergetrocknet
Physalis
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomatenhälften

TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee *5-7 Min.*
Früchtetea *7 Min.*
Grüner Tee *2 Min.*
Kamillentee *5-7 Min.*
Komm-mal-runter-Tee *5-7 Min.*
Masala Chai Tee *3-5 Min.*
Morgentee *2-4 Min.*
Schwarzer Tee *3 Min.*

TRINKGENUSS

Getreidekaffee instant *Roggen, Gerste, Zichorien*
Goldene Milch Pulver *1TL pro Tasse*
Ingwer-Kurkuma-Shot
Sirupe, divers von Sonnentor
Trinkschokolade
Zitronensaft pur

BÖHNCHEN & ZUBEHÖR

Espressoröstung [Rösterei Muckefuck] *nicht-BIO*
Filterröstung [Rösterei Muckefuck] *nicht-BIO*

Espressokocher für 4 Tassen
French Press für 4 Tassen
Hand-Kaffeemühle
Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen

BAD, KÜCHE & Co.

REINIGUNGSMITTEL *U.Natürlich / SONETT*

Mit unserer **Sonett-Stempelkarte** erhältst du jede **10te Füllung gratis**, Karten erhältlich am Wagen

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon **vorhandene** (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)
Bad-Reiniger
Essig-Essenz
Geschirrspülmittel Lemon
Handseife Calendula
Klarspüler
Spülmaschinenpulver
Spülmaschinen Tabs *nicht für alle Maschinen geeignet*

Waschmittel flüssig Color Lemon
Voll-Waschmittel flüssig Lavendel
WC-Reiniger
Wollwaschmittel flüssig
Zitronensäure (Pulver)

Die nächste **Sonett-Sammelbestellung** findet
am **15.10.2024** statt. Wunschprodukte bitte
per Mail an servus@tanteresi.de

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack
Deocreme Zitrone
Duschgel zum Abfüllen (Calendula)
Fester Gesichtereiniger
Fester Duschtaler
Feste Haarkur
Feste Rasierseife und Seife
Flüssiges Shampoo (Sandorini)
Lippenpflegebalsam, pur
Seifenhalter mit Magnet
Seifenkissen aus Luffa
Seifensäckchen aus Sisal
Slipelinlagen, waschbar
Wattestäbchen Bambus
Zahnbürste Bambus
Zahnpasta im Glas
Zahnputztabletten Minze, mit und ohne Fluo
Zahnputztabletten Erdbeeren mit Fluo
Zahnseide 50m, vegan

KÜCHENARTIKEL

Bienenwachstücher 3er Set
Dauerbackmatte 2er Set
Glasdeckel für Plastikbecher
Trinkhalme aus Glas
Spülschwämme divers

GESCHENKE / Co.

Individuelle Geschenkboxen, kleine
Aufmerksamkeiten für deine Liebsten oder
eine (vegane) Candybar für die Hochzeit?
Sprich uns gerne an – wir freuen uns dir ein
unverbindliches Angebot zu erstellen

GUTSCHEINE

...sind fantastische Geschenke: Erhältlich bei
uns am Wagen oder per Bestellung an
servus@tanteresi.de

Stand: AUGUST 2024

Hier ist Platz für deinen
Einkaufszettel, Notizen,
Fragen, Wünsche:

...du siehst richtig:
Wir haben noch jede Menge Platz.

**Vielleicht für deinen nächsten
Produktwunsch?**

servus@tanteresi.de

www.tanteresi.de