



GRIAS DI!

am wohl kleinsten existierenden **Bio-Laden**

Lose, feinste, möglichst regionale Bio-Produkte auf 6qm- **grammgenau abgefüllt** in **eigens mitgebrachte Gefäße** unter höchsten Hygienestandards. **Entspanntes Einkaufen** mit **besten Beratung und einzigartigem Service** am mobilen Biolädchen ganz in deiner Nähe – weil du und die Natur es uns wert sind

SCHÖN DASS DU DA BIST!

Dein Team von #tanteresi

servus@tanteresi.de

0159 06847035

AZUBI / STUDENT / SCHÜLER

Erhalte unter Vorzeigen eines gültigen Ausweises 10% auf den gesamten Einkauf
[Ausnahmen s. unter Familienpackung]

NEWSLETTER

Nie wieder was verpassen – 1x im Monat alle News rund um das nackige Weltgeschehen von Reiskörnern & Co.

Zur Anmeldung:



BIOLOGISCH

Unsere Lebensmittel haben Bio-Qualität nach **DE-ÖKO-039**

[Ausnahmen siehe Kennzeichnung]



BESTELLUNGEN

Vorbestellungen bis 18 Uhr am Vortag per Mail / WhatsApp / Telefon / am Wagen

FAMILIENPACKUNG

10% Großmengenrabatt* beim Kauf ab 3kg:
Die Lieferung erfolgt im Papiersack oder im Pfandemimer

[*außer: Honig, Kaffee, Mehl, Olivenöl, Sonett/U.Natürlich Produkt, Tofu]

GUT ZU WISSEN

Wir arbeiten konsequent mit den besten bayerischen Biolandwirten, europäischen Biokleinbauern und deutschen

Kleinstunternehmen zusammen. Unsere Lieferanten wählen für uns sorgfältig Landwirte außerhalb der EU aus

Unsere Preise sind moderat und entsprechen dem Wert jedes einzelnen Bio-Produktes:

Eine Preisliste versenden wir gerne auf Nachfrage

Unser Fokus liegt jederzeit auf der ressourcenschonenden Wertschöpfungskette für Mensch und Natur:

Unsere Bio-Produkte erhalten wir in bis zu 25kg Papiersäcken, Pfandemimern oder Pfandgläsern

ZAHLUNGSMÖGLICHKEIT

Giro-, Debit-, Kreditkarte / Bar / Kundenkonto

BACKZUTATEN / SÜSSUNGSMITTEL

Backpulver (Weinstein) *20g auf 500g Mehl*
Backkakao pur 20-22%, fairtrade
Gelierzucker 2:1, vegan
Kokosflocken
Kuvertüre Vollmilch/Zartbitter *nur per Vorbestellung*
Mandeln gemahlen
Mohn [Deutschland]
Natron, lebensmittelecht [Österreich]
Puderzucker aus Rohrzucker
Puddingpulver Schoko *44g auf 500ml Kuhmilch*
Puddingpulver Vanille *40g auf 500ml Kuhmilch*
Rohrohrzucker, fairtrade
Rübenzucker [Bayern]
Schokodrops Zartbitter backfest
Speisestärke aus Kartoffeln oder Mais [Bayern]
Tonkabohne, ganz *30g im Gläschen*
Trockenhefe *8g auf 500g Mehl*
Vanille gemahlen, fairtrade *10g im Glas*
Vanilleschote *2 St. im Glas*
Vanillezucker, fairtrade
Zitronensäure, lebensmittelecht [Österreich]

GEWÜRZE / KRÄUTER / SALZE

*Alle ganzen Gewürze gibt's auch **frisch gemahlen** aus unserer Gewürzmühle:*

Alpenkräutersalz [Alpen]
Avocado Topping *für Bowls, Rührei, Salate&Co.*
Basilikum gerebelt
Bratkartoffelgewürz
Brotgewürz ganz
Chilischoten 100k SHU/ Chilipulver / Chilisalz
Curry gemahlen
Dillspitzen
Fenchelsamen
Gemüsebrühe *gluten-, hefe-, zuckerfrei*
Hefeflocken [Deutschland]
Italienische Kräuter
Kardamomkapseln
Kala Namak (Schwarzsatz)
Knoblauchpulver
Koriander ganz [Deutschland]
Kräuter der Provence
Kreuzkümmel ganz
Kümmel ganz [Deutschland]
Kurkuma gemahlen
Lorbeerblätter
Majoran gerebelt
Muskatnuss ganz
Nelken ganz
Oregano gerebelt
Paprikapulver *edelsüß / geräuchert / rosenscharf*
Petersilie gerebelt
Piment ganz
Pfefferkörner *bunt / schwarz / weiß*
Rosmarin geschnitten
Röstzwiebeln
Salatgewürz *NEU!*
Schwarzkümmelsamen
Steinsalz, ohne Jod *fein / grob* [Berchtesgaden]
Sternanis
Thymian gerebelt

Wacholderbeeren
Zimt Ceylon gemahlen, fairtrade
Zimtstangen Ceylon, fairtrade

GETREIDE

Dinkelkorn [Waal]
Ur-Dinkelmehl 630er, demeter [Ba-Wü]
Grünkern [Bayern]
Nackthafer [Türkheim] *zum Flocken*
Roggenkorn [Landsberg]
Roggenmehl 1150er [Bayern] *nur per Vorbestellung*
Spätzlemehl Dinkel, demeter 1kg [Ba-Wü]
Weizenkorn [Landsberg]
Weizenmehl 550er, demeter [Ba-Wü]

*Nicht das passende Mehl dabei? Sprich uns gerne an – wir haben nahezu **alle Mehle als Vorbestellartikel** im Warenlager*

GETREIDEERZEUGNISSE / Co.

Backerbsen Dinkel [Deutschland]
Buchweizen [Trostberg] *keimfähig*
Bulgur [Deutschland]
Couscous Vollkorn [IT]
Dinkelvollkorngrieß [Bayern]
Gerstengraupen [Bayern]
Hartweizenvollkorngrieß [Bayern]
Hirse, demeter [Deutschland]
Polenta (Maisgrieß) [Österreich]
Quinoa [Landsberg] *ohne Bio-Zertifizierung*

HÜLSENFRÜCHTE

Alblinsen ‚Du Puy‘ [Hessen]
Belugalinsen [Landsberg]
Braune Linsen [Türkei] *nur per Vorbestellung*
Kichererbsen [Würzburg]
Kidneybohnen [Österreich] *aktuell nicht lieferbar*
Rote Linsen [IT]
Weiße Bohnen [Österreich]

KERNE / NÜSSE / SAATEN

Cashewkerne [Burkina Faso]
Cashewbruch XXS [Burkina Faso]
Chiasamen [Uganda]
Flohssamen [Indien]
Flohssamenschalen [Indien]
Hanfsamen, geschält [Türkheim]
Hanfsamen, ungeschält [Türkheim]
Haselnüsse [Kroatien]
Kürbiskerne [Aichach]
Leinsaat gold, ganz [Landsberg] *neu aus LL*
Leinsaat, frisch geschrotet [Landsberg]
Macadamia ganz [Ruanda]
Mandeln ganz [Italien]
Paranüsse [Brasilien] *Wildsammlung*
Pistazien, geschält mit Haut [Spanien]
Pinienkerne [Sibirien]
Sesam, weiß ungeschält [Ägypten]
Sonnenblumenkerne [Bayern]
Walnushälften [Ungarn]

MÜSLI - basics

Amaranth gepufft
Apfelporridge *hauseigene Mische, so guad!*
Basismüsli *nur per Vorbestellung*
Cornflakes, zuckerfrei
Dinkelflocken zart, demeter
Früchtemüsli *ohne Weizenflocken*
Haferflocken zart, demeter [Würzburg]
Haferflocken kernig, demeter [Würzburg]
Haferflocken glutenfrei demeter *nur per Vorbestellung*
Haferkleie, demeter
Hirseflocken, glutenfrei
Mond & Sterne Kindermüsli *ohne Rosinen NEU!*

MÜSLI – crunchy *ALLE VEGAN*

Hafercrunchy pur *alternativ gesüßt: Reissirup*
Schoko Bananen Crunchy *mit Rohrohrzucker*
Schokocrunchy pur *mit Rohrohrzucker*

MÜSLI – premiumcrunchy *ALLE VEGAN*

Hergestellt von Hand in der sozialen Müsli- und Müsli-Produktion Lüneburg:
Frühsporfrende-Crunchy *alternativ gesüßt: Agavensirup*
Powercrunchy *alternativ gesüßt: Agavensirup*
Schoko Brezl Crunchy *alternativ gesüßt: Agavensirup*

NUDELN – alle ohne Ei

Fusilli
Fusilli Ur-Dinkel-Vollkorn [Buchloe] *3 Min. Kochzeit*
Lasagne-Blätter *16x8cm*
Mie-Nudeln *kleine Quadrate*
Penne
Penne Ur-Dinkel [Buchloe]
Penne Vollkorn
Rote Linsen Fusilli, glutenfrei
Spaghetti
Spaghetti Ur-Dinkel [Buchloe]
Spaghetti Vollkorn
Suppennudeln Ur-Dinkel [Buchloe]

REIS

Basmatireis weiß [Pakistan]
Bayerischer Dinkelreis [Penzing]
Langkornreis natur, demeter [IT]
Langkornreis weiß, parboiled [IT]
Milchreis, demeter [IT]
Risottoreis *Sorte: Camaroli* [IT]

FLOTTE KÜCHE

Energiekugelmischung *hauseigene Mische*
Fertiggerichte im Pfandglas *Bohneneintopf / Curry / Gulasch*
Hafermilchpulver *ca. 100g = 1L*
Kokosmilchpulver *ca. 50g in 200ml warmes Wasser*
Mischung für Linsenbratlinge *400ml auf 250g*
Pasta Topping *Parmesanalternative*
Sonnenblumenhack *80g statt 250g Hackfleisch*
Tofu, mariniert *Sommerpause Juni - September*

ALLERLEI TEILS PFANDGLAS/FLASCHE

Chilisaucen ohne Bio-Zertifizierung
Ghee Butterschmalz
Hafer Cuisine Sahnealternative
Ketchup aus ital. Tomaten
Kichererbsen, vorgegart [Deutschland]
Kidneybohnen, vorgegart [Österreich]
Mayonnaise vegan
Olivenmix, entsteht mit Kräutern [Griechenland]
Senf mittelscharf / süß
Soja-Sauce Tamari glutenfrei
Tomaten gestückelt ital. Tomaten
Tomaten Passata ital. Tomaten
Tomatenmark ital. Tomaten

AUFSTRICH & NUSSMUS IM PFANDGLAS

Apfelmark 100% pur
Honig aus Lengenfeld 500g
Mangopüree 100% pur

Cashewmus
Erdnussmus
Kokos-Mandeln-Creme
Macadamia-Tonka-Creme
Mandelmus braun / weiß
Nuss-Nougat-Creme palmölfrei mit 38% Nuss
Pistazienmus 100% pur
Sesampaste Tahin Vollkorn

ESSIG & ÖLE TEILS PFANDFLASCHE

Apfelessig, demeter 0.75l
Balsamico Aceto 0.5l
Kräuteressig 0.75l
Weißweinessig 0.75l
Brat- & Backöl [SoBluKerne aus Deutsch.] zum Abfüllen
Kokosöl [Sri Lanka] 0.4l
Leinöl [Frankreich] 0.25l
Olivenöl [Portugal] 5.0l BAG IN BOX
Rapsöl [Penzing] 0.5l
Sonnenblumenöl [Augsburg] 0.5l

FRUCHTGUMMIS – vegan

Colaflaschen
Fruchtgummiherzen
Gummibärchen
Lakritz Schnecken
Saure Äpfel / Pommes / Würmer
Weingummis

KNABBERSPÄSSE – vegan

Brotchips Barbecue Style
Cashews geröstet Curry
Cashews geröstet Tamari/Sesam
Cashews geröstet Thymian/Rosmarin
Dinkel-Mini-Brezeln
Dinkel-Olivencracker
Dinkel-Pizzacracker [Kaufbeuren]
Dinkel-Sesamstangerl, demeter
Erdnüsse geröstet nicht gesalzen
Frucht-Nuss-Beeren-Mix ohne Rosinen
Nussmix geröstet Cashew, Mandeln, Paranuss
Pistazien mit Schale, gesalzen [Spanien]

NASCHEREIEN – teils vegan

Bananenchips gesüßt
Cashews Wildberry Style
Dinkel-Cantuccini, demeter
Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]
Dinkel-Kokos Kekse
Dinkel-Müsli Kekse, demeter ohne Zuckerzusatz
Dinkel-Rübli-Kekse, demeter ohne Zuckerzusatz
Schokoladen, divers
Schoko Dinkel-Haferkekse [Kaufbeuren]

TROCKENFRÜCHTE UNGESCHWEFELT/UNGEZUCKERT

Ananas, gefriergetrocknet
Ananas, fairtrade
Apfelringe
Apfelwürfel
Aprikosen
Bananen, gefriergetrocknet
Datteln *Deglet Nour*, entsteint
Erdbeeren, gefriergetrocknet wieder ab Herbst
Feigen
Himbeeren, gefriergetrocknet
Kokoschips
Mangostreifen, fairtrade
Pflirsiche, gefriergetrocknet
Physalis
Sauerkirschen
Sultaninen
Tomatenhälften

TEE - fairtrade

Basischer Kräutertee 5-7 Min.
Früchtetee 7 Min.
Grüner Tee 2 Min.
Kamillentee 5-7 Min.
Komm-mal-runter-Tee 5-7 Min.
Masala Chai Tee 3-5 Min.
Morgentee 2-4 Min.
Schwarzer Tee 3 Min.

TRINKGENUSS

Getreidekaffee, demeter Roggen, Gerste, Zichorien
Goldene Milch Pulver 1 TL pro Tasse
Ingwer-Kurkuma-Shot, demeter
Lupinenkaffee
Matcha Pulver
Roh-Kakao 100% pur aus Peru NEU!
Sirupe, divers Sonnenator
Trinkschokolade, fairtrade
Zitronensaft pur, demeter

SPEZIALITÄTEN-KAFFEE

Aus der *Rösterei Muckefuck* MOD ohne Bio-Zertifizierung
Espressoröstung ‚Grantler‘ 100% Arabica
Filterröstung ‚Gusti‘ 100% Arabica

HINWEIS:

Alle Produkte können Spuren von Gluten, Nüssen und Schalenfrüchten enthalten

Stand: Juni 2025

BAD & KÜCHE

REINIGUNGSMITTEL U.Natürlich / SONETT

Mit unserer *Sonett-Stempelkarte* erhältst du jede **10te Sonett-Füllung gratis**

Zum Abfüllen eignet sich perfekt eine schon vorhandene (Plastik-)Flasche:

Allesreiniger (Bodenreiniger)
Bad-Reiniger
Essig-Essenz 25% U.Natürlich
Geschirrspülmittel Lemon
Handseife Calendula
Klarspüler
Klobürste Holz
Klopapier 3 lagig von der gGmbH Goldeimer
Natron (Pulver) [Österreich]
Spülmaschinenpulver 1TL pro Spülgang U.Natürlich
Waschmittel flüssig Color Lemon
Voll-Waschmittel flüssig Lavendel
WC-Reiniger Zeder keine Befüllung in originale Flaschen!
Wollwaschmittel Olive
Zitronensäure (Pulver) [Österreich]

Per Vorbestellung erhältlich:

Spülmaschinensalz und Wasch-Soda

Die nächsten *Sonett-Sammelbestellungen* finden statt am **15.07.2025 / 15.10.2025**

HYGIENEARTIKEL

Abschminkpads 5er Pack
Deocreme mit Natron
Duschgel zum Abfüllen (Calendula)
Fester Conditioner wieder da!
Fester Duschtaler (Kräuter/Orange/Zitrone)
Fester Gesichtereiniger wieder da!
Feste Rasierseife (Zitrone)
Feste Seife (Lavendel/Rosmarin/Zitrone)
Feste Shampookugel (Minze/Zitrone/Rose)
Lippenbalsam, vegan wieder da!
Rasierhobel für Frauen und Männer
Rasierklinglein 10erPack
Rasierklinglein-Schutz
Seifenhalter mit Magnet
Seifenkissen *Luffa* / Seifensäckchen *Sisal*
Sonnencreme Stick LSF 30 weißelt nicht
Slipeinlagen, waschbar ver. Größen
Wattestäbchen Bambus
Zahnbürste Bambus
Zahnpaste im Glas ver. Sorten von B&A
Zahnputztabletten Erdbeere mit Fluo
Zahnputztabletten Minze mit Fluo/ohne Fluo
Zahnseidenspender / Nachfüller, vegan

KÜCHENARTIKEL

Dauerbackmatte 2er Set rund oder eckig
Espressokocher für 2 oder 4 Tassen
Glasdeckel für Joghurtbecher
Hand-Kaffeemühle
Kaffeedauerfilter zum Draufsetzen
Spülschwämme divers

HALTESTELLEN

Hier findest du uns

BUCHLOE

[Am Stadtsaal | Bahnhofstr.1]

Jeden Dienstag 17-19 Uhr

DIESSEN

[Markthalle am Bahnhof]

Jeden Samstag 08-13 Uhr

GELTENDORF

[Am Eierhäuserl | Bahnhofstr. 16]

Donnerstags 08-13 Uhr (gerade KW)

KAUFERING

Jeden Dienstag 14 -16 Uhr

[Viktor-Frankl-Str. 1a]

Jeden Freitag 08-12:30 Uhr

[Wochenmarkt Fuggerplatz]

LEEDER

[SEEL Tankstelle | Bahnhofstr. 22]

Jeden Mittwoch 17-19:30 Uhr

PENZING

[Parkplatz | Schwabhauser Str. 1]

Jeden Donnerstag 14-16 Uhr

RATIONAL LANDSBERG

für Rational-Mitarbeiter

Jeden Mittwoch 11-12:30 Uhr Werk3

[Am Besuchereingang]

SCHWIFTING

[Beim Dorfwirt | Dorfstr.7]

Jeden Mittwoch 14-16 Uhr

WAAL

[Am Dorfladen | Marktplatz 3a]

Jeden Donnerstag 17-19 Uhr

WAALHAUPTEN

[Achstr. 5a]

Erster oder zweiter Freitag im Monat

17-18:30 Uhr



Zur Homepage